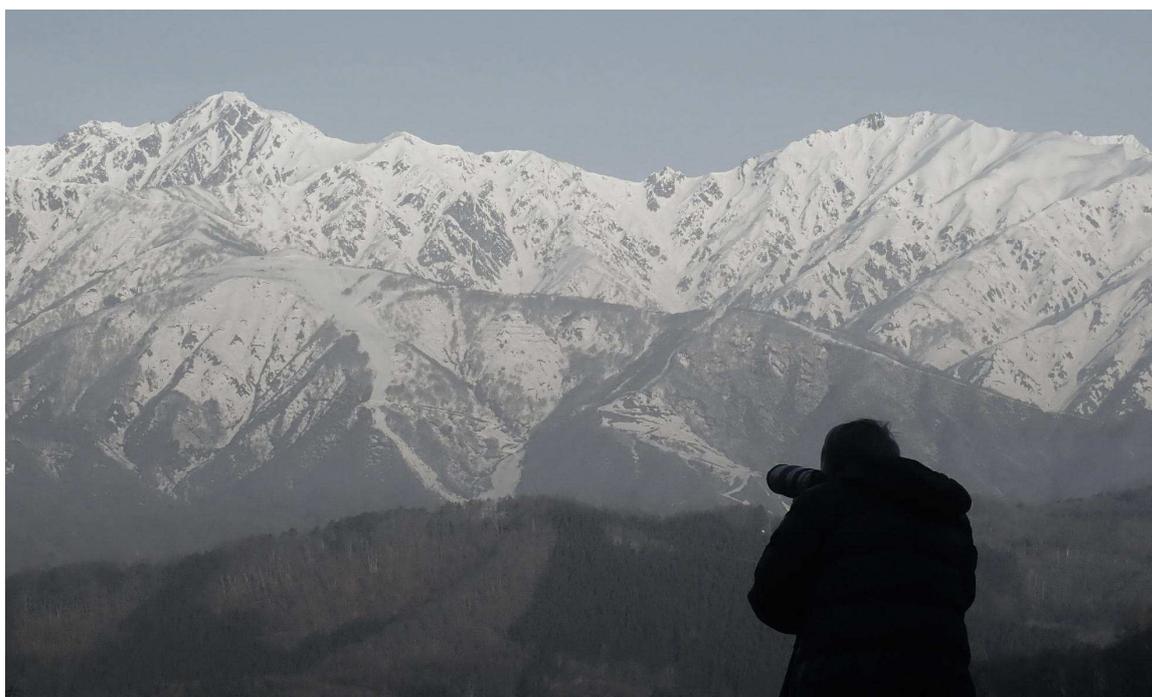


# 山旅人 2020年2月~5月出発 募集決定ツアー一覧表



皆様から頂いたご希望を基に募集が確定したツアーです。

1 1月発送予定 山旅人 冬春号2020年2月~5月出発に掲載します。  
現在、手配作業（宿泊や交通機関の予約）と募集広告原稿の作成中です。  
先行予約は好評受付中です。

※手配先の都合により日程が変更となる場合もあります。

株式会社 山旅人  
2019年8月作成

こちらは次号（11月発送予定 冬春号2020年2月～5月出発）に掲載が決定しているプランです。

現在 現地を手配しながら募集パンフレットの原稿を作成中です。

※手配先（宿泊施設や交通機関等）の都合により日程が変更となる場合もあります。

<b>白銀のアルプスを望む パノラマ展望と結氷滝巡り</b>	2月4日(火)	2泊3日	LV. さぼ旅
[行程] 武村美一ガイド案内 ドライバー堀祐希 ①三宮(8:00)＝大阪(8:50)＝天津(10:00)＝(展望散策)＝早太郎温泉(泊) ②早太郎温泉＝(結氷滝巡り・昼食)＝駒ヶ根(泊)③駒ヶ根＝(展望散策・昼食)＝各地(18:00予定) ※スパイク付きの長靴とストックはご用意しております。			
3000m級の山々が連なる日本アルプス。ピリッと冷え、透き通る様な空気が心地よい冬型気圧配置の時、晴れの日が多い冬の南信州へ訪れてみませんか。真っ白な雪が日本アルプスの美しさを最大限に表現してくれる素晴らしい山岳美を楽しめる季節です。この企画は車で結氷間近まで入れる場所や少し歩くだけで大迫力の結氷滝が見られる場所等を選び、3日間アルプスや大自然のいろいろな表情をご覧頂きたいです。			

<b>淡路島でお宿貸切で牡蠣三昧！</b>	2月6日(木)	1泊2日	LV. ゆらり2
[行程] 馬場康法ガイド案内 岳人の森料理長 山田充氏同行 ①大阪(8:00)＝三宮(8:50)＝鳴門渦潮干潮船＝生石公園散策＝洲本市(泊) ②洲本市＝義経ドリームロード＝しししい残酷焼き＝各地(18:00予定)			
淡路島のお宿を貸切にします。夕食は広島・岡山・兵庫から取り寄せた旬の牡蠣をいただきます。蒸す、焼くだけでなく料理人による牡蠣三昧料理をご堪能ください。大潮に合わせて観る迫力の渦潮、かつては要塞であった生石公園の散策、義経の歴史街道など近場を楽しみましょう！最後は残酷焼き！これがまた・・・			

<b>歩ぶ楽 八子ヶ峰雪上ハイキング</b>	2月14日(金)	2泊3日	LV. 登山2
[行程] 武村美一ガイド案内 ①三宮(7:40)＝大阪(8:30)＝白樺高原(泊)②白樺高原＝スズラン峠…八子ヶ峰(1,833m)…スズラン峠＝上諏訪温泉(泊)③上諏訪温泉＝登山口…王城山(1,027m)…登山口＝(入湯)＝各地(19:00予定) ※アイゼン不要			
スズラン峠から東に登ると蓼科山、西に登ると東西に長い尾根を持つ八子ヶ峰があります。八子ヶ峰の稜線に上がると目の前に美しい蓼科山、南にはハケ岳連峰がズラリ、遠く南アルプス、北アルプス、中央アルプス、御嶽山などの360度大パノラマです。			

<b>巨岩奇岩の連なる 大海山と白石山</b>	2月18日(火)	2泊3日	LV. 登山3
[行程] 武村美一ガイド案内 ①大阪－大阪南港フェリーターミナル(19:50予定)～<寝台利用・船中泊>～②～新門司港＝千防川砂防公園…大海山(325m)…登山口＝湯田温泉(泊)③湯田温泉＝登山口…白石山(540.7m)…登山口＝(入湯)＝新山口駅－<新幹線>－新大阪駅(19:30予定)			
またまた武村ガイドが現地に入り、面白い山を見つけて来ちゃいました。湯田温泉をベースに大海山(おおみやま・別名亀尾山 325m)と白石山(540m)を登ります。どちらも展望の良い素敵な山です。			

<b>夏山に向けてトレーニング 冬の陽だまり歩き 北摂里山トレイル</b>	2月19日(水)	1泊2日	LV. 登山3+
[行程] 小林孝二ガイド案内 ①三宮(8:00)＝大阪(8:50)＝北摂里山トレイル(歩行約6時間)＝有馬温泉(泊) ②有馬温泉＝北摂里山トレイル(歩行約7時間)＝各地(18:00予定) ※宿泊が不要の方は15,000円を割引させていただきます			
日本一の里山と呼ばれる黒川をはじめ、日本の美しい里山の風景が残る北摂北部。妙見山や大峰山、中山連山等、人里に隣接した山々には昔からハイカーが通う山道があったのですが、近年県が改めて整備し「北摂里山トレイル」と名付けました。新緑が美しい北摂の春、憧れの夏山に向けて登山トレーニング。山も会話も楽しみながら、しっかりと体づくりをしませんか。			

こちらは次号（11月発送予定 冬春号2020年2月～5月出発）に掲載が決定しているプランです。

現在 現地を手配しながら募集パンフレットの原稿を作成中です。

※手配先（宿泊施設や交通機関等）の都合により日程が変更となる場合もあります。

<b>沖縄で一番美しい海といわれている宮古島</b>	2月20日(木)	2泊3日	LV. ゆらり2
[行程] 豊田嘉英ガイド案内 ①伊丹または関西空港→宮古空港＝伊良部大橋(日本で一番長く無料で渡れる橋)＝伊良部港(昼食)＝フウサギバナタ＝白鳥崎＝沢田の浜＝下地島・通り池＝神岩(神社)＝ホテル(泊)②ホテル＝名勝・東平安名崎(散策)＝丸吉食堂(宮古そば)＝イムギョーマリンガーデン(散策)＝砂山(散策)＝島尻のマンローブ林＝池間島大橋＝池間島＝雪塩製塩所＝西平安名崎(散策)＝ホテル(泊)③ホテル＝竜宮城展望台＝来間大橋＝来間島＝宮古島＝与那覇前浜(散策)＝(昼食)＝宮古島公設市場＝宮古空港→伊丹または関西空港			
宮古島には池間島、来間島、伊良部島と三つの島と橋でつながっています。今回は海が一番きれいに見える池間島と来る間島に架かる橋を海を眺めながらウォーキングします。ウォーキングの場所は橋だけではなくありません。いろいろ整備されている散策道もいっぱい。海沿いやマンローブの生い茂る遊歩道を歩いてまいりましょう。			

<b>古に思いを馳せて歩く 箱根旧街道</b>	3月3日(火)	3泊4日	LV. ゆらり2
[行程] 豊田嘉英ガイド案内 ①新大阪駅(10:00予定)→京都駅→新幹線→小田原→箱根登山鉄道→強羅(泊)②強羅→ケーブル・ロープウェイ→大涌谷＝乙女峠＝芦ノ湖展望公園＝桃源台(遊覧船)箱根町港→関所跡→元箱根(泊)③元箱根＝箱根園→ロープウェイ→駒ヶ岳→ロープウェイ→箱根園＝元箱根→甘酒茶屋→畑宿→須雲→箱根湯本＝箱根湯本温泉(泊)④箱根湯本温泉＝石垣山一夜(ハイキング)＝小田原→新幹線→京都駅→新大阪駅(17:00予定)			
歴史ある箱根旧街道ハイキングや箱根越えの最古道、乙女峠、そして駒ヶ岳・芦ノ湖からの富士山の眺望。箱根登山鉄道、登山ケーブル、ロープウェイ、五十周年を迎えた芦ノ湖名物海賊遊覧船を利用して箱根を隈なく満喫。年間で富士山の見える確率が高い冬に設定しました。			

<b>普通寺五岳縦走と讃岐富士 飯野山</b>	3月10日(火)	2泊3日	LV. 登山3
[行程] 武村美一ガイド案内 ①大阪(8:00)＝三宮(8:50)＝登山口→塩生山(141m)→登山口＝こんぴら温泉(泊)②こんぴら温泉＝香色山(157m)→筆ノ山(296m)→我拝師山(481m)→中山(438m)→火上山(408m)＝丸亀市内(泊)③丸亀市内＝登山口→飯野山(422m)→登山口＝各地(17:30予定)			
弘法大師生誕の地、普通寺。その西側に屏風状に連なる山並みが普通寺五岳です。低山ながらもアップダウンを繰り返す、歩き応えがあり展望の良い縦走路をお楽しみ下さい。 3日目は讃岐富士と称される名山、飯野山へ。こんぴら温泉に連泊しますので、ご希望の方は金毘羅宮の奥の院へもご案内させていただきます。			

<b>歩ぶ楽 三宅島と御蔵島 離島ハイキング</b>	3月11日(水)	3泊4日	LV. 登山3
[行程] 小林孝二ガイド案内 ①新大阪駅(17:00予定)→新幹線→東京駅→竹芝駅→東京港～(寝台利用・船中泊)～②～御蔵島＝登山口→長瀧山(850m)→(順路を戻る)→登山口＝御蔵島(泊)③御蔵島＝登山口→(南郷コース)→登山口＝御蔵島→(東海汽船)→三宅島→散策(未定)→三宅島(泊)④三宅島→散策(未定)→三宅島→調布空港＝調布駅→東京駅→新幹線→新大阪(18:00予定)			
三宅島は火山が生み出す美しい造形美、そして群れを成す野鳥や熱帯魚。今もなお火山立ち入り禁止区域が残る自然の厳しさと美しさに触れることのできる貴重な島です。御蔵島は豊かな水、生い茂る樹木、そして島の周囲にはイルカが泳ぐ、独特な歴史と文化を持ち、人と自然が共存する東京から最も近い「秘境の島」です。			

<b>夏山に向けてトレーニング 岩と展望の3日間 明神山いいトコ巡り</b>	3月13日(金)	2泊3日	LV. 登山3+
[行程] 武村美一ガイド案内 ①大阪(8:00)＝大津(9:10)＝鳳来峡(散策)＝湯谷温泉(泊)②湯谷温泉＝三ツ瀬登山口→明神山(1,016m)→三ツ瀬登山口＝湯谷温泉(泊)③湯谷温泉＝登山口→乳岩→登山口＝各地(17:00予定)ヘルメットが必要(レンタル有500円)			
初日は明神山山麓の鳳来峡の渓谷をゆっくりと散策。翌日は三ツ瀬から明神山へと登りつめる岩尾根満喫のゴールデンコースを楽しみます。山頂からは1000m峰とは思えない抜群の展望。そして最終日は奇岩、乳岩(ちいわ)までのショート登山で締めくくります。岩場を含むコースなので雪の心配の無い3月に設定しました。			

こちらは次号（11月発送予定 冬春号2020年2月～5月出発）に掲載が決定しているプランです。

現在 現地を手配しながら募集パンフレットの原稿を作成中です。

※手配先（宿泊施設や交通機関等）の都合により日程が変更となる場合もあります。

<b>魅力あるベストコースで歩く 右田ヶ岳</b>	3月24日(火)	2泊3日	LV. 登山3+
[行程] 武村美一ガイド案内 ①新大阪(8:00予定)―<新幹線・JR>―防府駅=天徳寺…石船山…右田ヶ岳(426m)…権限石祠…登山口=防府(泊)②防府=登山口…西目山(312m)…勝坂尾根…右田ヶ岳(426m)…塚原登山口=防府(泊)③防府=観光=防府駅―<新幹線・JR>―新大阪(17:00予定)			
何度もガイドが下見を繰り返し、ここの一番二番のベストコースで右田ヶ岳を楽しみます。まずは巨大な奇岩に見事に彫り込まれた磨崖仏を見ながら登頂。翌日は地元ではアルプスを目指す人達のトレーニングコースとして人気の西に伸びる勝坂尾根。切り切るとその昔、山城(右田ヶ岳城)が築かれていたという西峰へ。もちろん下山も両日別ルートで下ります。2日目の西目山も山椒は小粒でピリリと辛い…そんな山です。			

<b>さぼ旅 新緑の石見満喫 イズモコバイモ群生地と石見神楽鑑賞・石見銀山周遊</b>	3月21日(土)	2泊3日	LV. さぼ旅
さぼ旅なので山は行かず車で回れるところを充実させています。 出発日が3/25→3/21に変更になっています。(石見神楽の鑑賞日に合わせて出発日を調整)			
[行程] 津森豊ガイド案内 ドライバー堀祐希 ①宝塚(7:00)=大阪(8:00)=三宮(8:50)=川本町イズモコバイモ群生地=有福温泉(石見神楽鑑賞・泊)②有福温泉=石見の陶芸見学=銀山街道にて葛粥の昼食=石見銀山巡り=海潮温泉(泊)③海潮温泉=出雲大社パワースポット巡り=各地(19:00)			
早春の石見(いわみ)の魅力を存分に。絶滅危惧種のイズモコバイモはその名の通りここにしか咲かない花として地元の方々の懸命な保護活動により徐々に株数が増え、今では群生が見られるほどになりました。うつむきながら楚々として咲く姿は見る人を魅了します。石見といえば郷土芸能の石見神楽。数百年に渡り代々受け継がれてきた演舞を鑑賞。宿泊は2泊とも源泉かけ流しのお宿をご準備しました。有福温泉はつるつる美人の湯。海潮温泉は女将さんの真心が嬉しい秘湯のお宿。その他にも石見の陶芸見学、銀山街道の宿場町で古くから振る舞われてきた西田地区の葛粥のお食事、ガイドと巡る石見銀山、出雲大社のパワースポット巡りなど盛りだくさんに。			

<b>夏山に向けてトレーニング しっかり歩きの丹波中央分水嶺トレイル</b>	3月28日(土)	1泊2日	LV. 登山4
[行程] 小林孝二ガイド案内 ①大阪駅―<特急・JR>―黒井駅=丹波分水嶺トレイル(歩行約7時間)=国領温泉(泊)②国領温泉=丹波分水嶺トレイル(歩行約7時間)=黒井駅―<JR・特急>―大阪駅(19:00予定) ※ご予約時にぼたん鍋又はすき焼をお選び下さい。			
冬の間、気楽な山歩きばかりして夏になっていきなりガッツリ登山では不安ですよね。夏に憧れの山を目指しておられる方々を対象にしたトレーニング企画です。これは講習ではなく、許される時間をフルで使ってとにかく歩く体カトレーニングです。小林ガイドが先頭でペースメーカーとなり、標準コースタイムを意識しながら皆様をエスコートします。寒い間にもしっかり歩き、春から夏の山でバテる事のない様、しっかりとトレーニングをしておきましょう。			

<b>樹齢千年を超える巨木を訪ねて 大隅半島 神秘的巨木めぐり</b>	3月28日(土)	2泊3日	LV. ゆらり1
[行程] 馬場康法ガイド案内 ①新大阪駅(9:00予定)―<新幹線>―鹿児島中央駅=志布志の大楠=鹿屋市(泊) ②鹿屋市=田崎の大楠=塚崎の大楠=旗山神社の大楠=鹿児島市(泊) ③鹿児島市=蒲生の大楠=鹿児島中央駅―<新幹線>―新大阪駅(18:50予定)			
大隅半島へ巨木めぐりの旅。志布志の大楠(樹齢約1,300年)からはじまり塚崎の大楠(樹齢約1,200年)や旗山神社の大楠(樹齢約1,000年)など大隅半島は巨木の多い地域です。巨木の幹の太さや高さなどに圧巻。生命の神秘を感じます。旅のクライマックスは日本一を誇る蒲生の大楠(樹齢約1,500年)へ。圧倒的な存在感です。			

<b>日本100名城 滋賀編 安土城・観音寺城・小谷城・彦根城</b>	3月30日(月)	1泊2日	LV. さぼ旅
[行程] 小林孝二ガイド案内 ドライバー岡本哲也 ①三宮(8:00)=大阪(8:50)=安土城=近江八幡(昼食)=観音寺城=須賀谷温泉(泊) ②須賀谷温泉=小谷城=長浜(昼食)=彦根城=各地(17:00予定)			
日本100名城シリーズの滋賀編。日本五大山城のひとつ、戦国時代の堅固な山城と知られる「小谷城」と「観音寺城」。国宝に指定された「彦根城」。16世紀に建てられた巨大な城「安土城」。今回は知名度のある滋賀の日本100名城の4つを巡ります。浅井長政も湯治に通ったという歴史の湯「須賀谷温泉」もお楽しみですよ。			

こちらは次号（11月発送予定 冬春号2020年2月～5月出発）に掲載が決定しているプランです。

現在 現地を手配しながら募集パンフレットの原稿を作成中です。

※手配先（宿泊施設や交通機関等）の都合により日程が変更となる場合もあります。

<b>歴史深い足利の山 大小アルプスと両崖山</b>	3月30日(月)	2泊3日	LV. 登山2
[行程] 豊田嘉英ガイド案内 ①新大阪駅(8:30予定)～<新幹線>～東京駅＝足利学校…ばんな寺＝赤見温泉(泊) ②赤見温泉＝阿夫利神社…妙義山コース…大小山…天狗岩…NHK電波塔…登山口＝赤見温泉(泊) ③赤見温泉＝織姫神社…両崖山(251m)…織姫神社＝佐野ラーメン(昼食)＝東京駅～<新幹線>～新大阪駅(予定19:00予定)			
山腹に大と小の大文字が掲げられている山として有名な大小山。山頂からの展望は360度の大パノラマが広がり、大小アルプスと親しまれる山です。足利旧市街の西に連なる山並みの一段と高い頂きが両崖山(りょうがいさん)。こちらをもあわせて登りましょう。コースタイム2～3時間をゆっくり時間をかけて歩きます。			

<b>ミツマタの大群落と枝垂れ桜の里・秘境と美溪 四国山地の深山 神山 花と滝巡り</b>	4月1日(水)	2泊3日	LV. さぼ旅
[行程] 武村美一ガイド案内 ドライバー 堀祐希 ①宝塚(7:10)＝大阪(8:00)＝三宮(8:50)＝神山町(花と滝巡り)＝(入湯)＝神山町(泊) ②神山町(終日 花と滝巡り・昼食)＝(入湯)＝神山町(泊) ③神山町(午前 花と滝巡り)＝各地(18:00予定)			
四国山地のど真ん中。徳島県南部、高知県との県境に近い場所に位置する神山町はまさに深山の秘境。今回はロケーション抜群、山稜に建つ山小屋「岳人の森」に連泊し、人知れず咲き誇る春の花や深谷の隠れ滝を巡る旅です。山小屋とはいえ長年有名料亭で修行された方が料理長をされていますのでお料理にもご期待下さい。近隣には温泉もあり快適。全山黄金色に染めるミツマタの大群生地や各所に見どころがある神山自慢の枝垂れ桜、圧巻の景色にも関わらず、大きな車両が入れない場所が多く今の所観光地化はされておられません。花の開花に合わせて行動を決めるので行程はとてアバウトですがご容赦下さい。			

<b>ガイドは社家 高千穂家生まれ 霊山 英彦山と宝満山</b>	4月2日(木) 4月8日(水)	3泊4日	LV. 登山3+
[行程] 高千穂有康ガイド案内 ①大阪～六甲アイランド港(18:30予定)～<寝台利用・船中泊>～②～新門司港＝竈戸神社…宝満山(829m)…河原谷入口＝英彦山(泊)③英彦山＝英彦山キャンプ場…英彦山頂上(1,200m)…英彦山神社＝(入湯)＝新門司港～<寝台利用・船中泊>～④～六甲アイランド港(7:10予定)			
九州百名山の人気の二座へ 日本三彦山の一つ、英彦山と九州北部で人気の山、宝満山へ。 案内するガイドの高千穂有康さんは地元英彦山のご出身。なんと霊山英彦山をお祀りする英彦山神宮の社家、高千穂家のお生まれです。当然、幼少期からよく登られていた山なので行く先々で高千穂ガイドの知人、友人、ご親戚がご登場。おもてなしの気持ちをたくさん感じる素敵なツアーです。お泊りの鷹巣高原ホテルのお食事は毎回大好評。いろいろ隠しネタもご用意しておりますので以前に参加された方にはネタを聞かずにご参加下さい(笑)			

<b>歩ぶ楽 日浦山・倉橋火山・弥山</b>	4月4日(土)	2泊3日	LV. 登山3
[行程] 武村美一ガイド・小林孝二ガイド案内 ①新大阪駅～<新幹線>～広島駅＝登山口…日浦山(346m)…登山口＝広島市内(泊) ②広島市内＝火山登山口…倉橋火山(408m)…火山登山口＝宮島口～宮島(泊) ③宮島…登山口…弥山(529.8m)<ロープウェイ>紅葉谷公園…宮島～宮島口＝広島駅～<新幹線>～新大阪駅(19:30予定)			
広島市内を一望する展望台・日浦山(ひのうらやま)。桂ヶ浜や瀬戸内海を見下ろす倉橋火山(くらはしひやま)。原生林に包まれた海上の霊山・弥山(みせん)。コースタイム2～3時間でゆっくりの山歩きで展望が魅力の三山をゆっくり歩きます。			

<b>世界遺産・宗像大島と宗像大社 九州百名山 雷山・井原山縦走</b>	4月5日(日)	3泊4日	LV. 登山3
[行程] 高千穂有康ガイド案内 ①大阪南港(17:00予定)～<寝台利用・船中泊>～②～新門司港＝雷山観音前登山口…清賀滝…雷山(955m)…井原山(983m)…古場岳キャンプ場＝福津(泊) ③福津＝神湊港～大島港＝宗像大社中津宮＝御嶽山展望台＝沖津宮遙拝所＝大島港～神湊港＝宗像大社＝新門司港～<寝台利用・船中泊>～④～大阪南港(8:30予定)			
九州北部に位置する背振山地に属す九州百名山二座に登ります。重要文化財に指定された雷山観音を擁する千如寺から雷山に登り井原山へと縦走します。稜線にはブナやカエデ等の広葉樹の林があり心地よい山歩きを楽しめます。翌日は世界遺産に認定されたばかりの宗像大島と宗像大社を訪れます。宗像大島はあふれる自然の中で大陸と九州を結んだ歴史ある島。バスを利用して中津宮、沖津宮遙拝所、御嶽展望台を巡ります。宗像大社は宗像大神ご降臨の地と伝えられ古代より神聖な場所として崇められる場所です。「裏伊勢」とも称される歴史ある神社をのんびり歩きましょう。			

こちらは次号（11月発送予定 冬春号2020年2月～5月出発）に掲載が決定しているプランです。

現在 現地を手配しながら募集パンフレットの原稿を作成中です。

※手配先（宿泊施設や交通機関等）の都合により日程が変更となる場合もあります。

<b>尾張三河の桜巡り 匠巻 五条川の桜並木と桜ネックレス</b>	4月6日(月)	1泊2日	LV. ゆらり1
[行程]馬場康法ガイド案内 ①三宮(7:50)＝大阪(8:40)＝大津(9:50)＝緑化センターの桜と雪柳＝岡崎城の桜＝岡崎市(泊) ②岡崎市＝五条川の桜並木＝桜ネックレス＝各地(19:00予定)			
近場の桜を目いっぱい堪能しましょう。初日の緑化センターではピンクの桜と白い雪柳はまさに風光明媚。岡崎公園の五条川の川を覆うように咲き誇る桜並木はボリューム感たっぷり。日本さくら名所100選にも選定されています。お泊りも近いので夜桜見物へも出かけましょう。そして異なる河川の堤を桜並木でつないだ様を桜ネックレスと称し、地元の方々に愛される人気スポットへも。			

<b>天然林と望海の尾根 常神半島縦走</b>	4月7日(火)	2泊3日	LV. 登山3+
[行程]武村美一ガイド案内 ①三宮(7:20)＝大阪(8:10)＝海津大崎(散策)＝梅丈ヶ岳(395m)＝神子(泊) ②神子＝三方五湖レインボーライン…常神半島山稜線…常神(国の天然記念物のソテツ)＝神子(泊)③神子(漁船から山の斜面一面の山桜を見学)＝(昼食)＝各地(18:00予定) ※天候により初日と最終日を入替えます。			
福井県の言わずと知れた景勝地、三方五湖を見下ろす常神半島。この山稜線はあまり人が入らない不明瞭な尾根ですが、ガイドのルートファインディングで安心して心地よい春の天然林と海の景色が楽しめます。下山は推定樹齢1,300年、国の天然記念物のソテツがある常神集落へ。お宿は漁師宿、もちろん新鮮な魚料理をご期待下さい。さらにこの時期、神子では山の斜面いっぱいに山桜が咲き誇り、漁師船から眺める景色はまさに風光明媚。海津大崎の桜や常神半島最高峰、展望絶佳の梅丈ヶ岳にも立ち寄る贅沢な旅です。			

<b>半島を埋め尽くす桜花 常神半島 神子の山桜</b>	4月9日(木)	1泊2日	LV. さぼ旅
[行程]小林孝二ガイド案内 ドライバー堀祐希 ①阪神エリア付近(9:00)＝三方五湖＝常神半島(泊) ②常神半島(神子の桜船見学)＝阪神エリア付近(18:30予定)			
青い海と緑の山とのコントラストが美しい春の三方五湖へ出かけましょう。常神半島にある神子地区ではこの時期、県の天然記念物に指定されている山桜が半島の斜面を覆い尽くすように咲き誇ります。地元では「千本桜」と呼ばれるこの山桜、海から見上げるとさらに圧巻。地元の漁師宿で新鮮な海の幸料理もたっぷりお楽しみ下さい。			

<b>ガイドは社家 高千穂家生まれ 春の大祭り 英彦山御神幸祭</b>	4月10日(金)	3泊4日	LV. ゆらり1
[行程]高千穂有康ガイド案内 ①大阪～六甲アイランド港(20:00予定)～<寝台利用・船中泊>～②～新門司港＝英彦山(泊)※到着後、高千穂ガイドと一緒に英彦山神社など散策③英彦山(英彦山御神幸祭や紫灯大護摩祭)＝新門司港～<寝台利用・船中泊>～④～六甲アイランド港(8:30予定)			
英彦山神宮御神幸祭(ひこさんじんぐうごしんこうさい)と紫灯大護摩祭が修験道の時代に、天下泰平・五穀豊穡を祈り三体の神輿が山伏に担がれ勇壮に出御していました。その祭りが今は英彦山神宮 御神幸祭として行われています。英彦山中腹の奉幣殿(神宮)から神輿が約900段の参道を銅の鳥居のそばにある下宮へ下ります。2日目は、神輿を担いで急勾配の山道を石段を勇ましく、奉幣殿へ上ります。見物人から自然と拍手喝采が沸き上がります。護摩を焚いて所願成就を祈願する春の大祭も同日に行われます。宿泊は盆と正月が一緒に来たほどの料理をふるまってくれる英彦山宮司おすすめの宿・鷹ノ巣高原ホテルです。無病息災祈願に行きませんか？			

<b>隠岐楽に全島制覇 摩天崖・大満寺山ハイキングと隠岐諸島クルージング</b>	4月12日(日)	3泊4日	LV. 登山3
[行程]豊田嘉英ガイド案内 ①伊丹空港(12:45)→隠岐空港＝道後観光＝ローソク島クルージング＝五箇(泊)②五箇＝西郷港～菱浦港…海士町観光…菱浦港～別府港＝摩天崖…国賀浜＝西ノ島ナイトクルージング＝西ノ島(泊)③西ノ島＝別府港～来居港＝赤ハゲ＝赤壁＝来居港～西郷港＝道後観光＝五箇(泊)④五箇＝乳房杉…大満寺山(607m)＝乳房杉＝隠岐空港→伊丹空港(14:50 予定)			
島根県隠岐の島を余す所なく楽しみに行きましょう。隠岐の島最高峰である道後の大満寺山や西ノ島の摩天崖ハイキングをはじめ、主要四島の歴史観光と世界遺産ジオパークに認定された隠岐の島を外からクルージングで眺めます。観光は予め行き先を決めずその時一番良い周り方をしましょう。			

こちらは次号（11月発送予定 冬春号2020年2月～5月出発）に掲載が決定しているプランです。

現在 現地を手配しながら募集パンフレットの原稿を作成中です。

※手配先（宿泊施設や交通機関等）の都合により日程が変更となる場合もあります。

<b>赤城南面千本桜 妙義桜の里</b>	4月14日(火)	2泊3日	LV. ゆらり1
[行程]馬場康法ガイド案内 ①新大阪駅(8:50予定)―<新幹線・普通>―渋川駅＝榛名雲海桜＝伊香保温泉(泊) ②伊香保温泉＝妙義桜の里＝桜山公園＝前橋(泊) ③前橋＝赤城南面千本桜・みやぎ千本桜＝高崎駅―<新幹線>―新大阪駅(18:40予定)			
上州へ桜散策の旅へ。日本桜名所100選の赤城南面千本桜は約1.3kmにわたり約千本もの桜がトンネルのように咲き誇り関東でも有数の名所です。菜の花と桜のコラボがとても素敵です。妙義桜の里では奇岩で知られる妙義山をバックに山と桜の景色をご覧いただけるでしょう。高台から見る榛名雲海桜や桜山公園の桜も地元ではとても人気のある名所です。源泉かけ流しの伊香保温泉も楽しみです。			

<b>春の佐渡 山野草めぐり 小佐渡で花散歩♪</b>	4月15日(水)	2泊3日	LV. ゆらり2
[行程]岡本哲也添乗員同行 ①伊丹空港(9:40予定)→新潟空港＝新潟港～<ジェットfoil>～両津港＝真野(泊)②真野＝<終日花散歩>＝真野(泊)③真野＝<花散歩>＝両津港～<ジェットfoil>～新潟港＝新潟空港→伊丹空港(18:55予定)			
花の宝庫、佐渡島。青粘溪谷や金北山の縦走路等、大佐渡山脈の花がピークとなるのは5月の連休明け。実はそれよりも早い4月に小佐渡周辺では山野草のピークを迎えます。雪解けに合わせて顔を出す白、赤、青、紫の可憐な山野草達。オオミスミソウ(ユキワリソウ)は足の踏み場のない程です。そしてカタクリ、キクザキイチゲ、フクジュソウ、ミズバショウ等々…。私達が連泊する旬の山菜料理が自慢の伊藤屋さん。実はお花好きの女将さんが直前に小佐渡のお花畑の状態を調べて案内してくれます。素敵なお花畑に旬の料理、のんびりと春をご満喫下さい。			

<b>美しい春の森を巡り歩く 大山山麓 新緑と旬の山菜</b>	4月16日(木)	1泊2日	LV. ゆらり2
[行程]津森豊ガイド案内 ①宝塚(7:00)＝大阪(8:00)＝三宮(8:50)＝大山山麓(山菜刈りハイキング)＝大山寺(泊)②大山寺＝大山山麓(山菜刈りハイキング)＝各地(19:00予定)			
地元大山の若手ガイドや大山寺の宿の若旦那が、地元ネットワークの最新情報を基に新緑と山菜のこころの森へご案内。彼らは地元の旅館や民宿にも山菜を卸すプロフェッショナル。美しいブナの森と旬の山菜、これ以上の贅沢な旅は無いでしょう。もちろん採った山菜はすぐに料理して召し上がって頂きます。			

<b>万葉の地を訪ねる旅・春 蜻蛉の滝と飛鳥蹴鞠体験</b>	4月17日(金)	日帰り	LV. さぼ旅
[行程]久保世里子添乗員同行 ドライバー堀祐希 ①阪神エリア(9:30)＝蜻蛉の滝(桜)＝昼食＝飛鳥寺と飛鳥蹴鞠体験＝稲淵の棚田＝阪神エリア(18:30～19:00予定)			
慌ただし朝にゆとりを持って出発し、「紀伊半島自然100選」に選定された蜻蛉の滝で水量豊かな滝と桜を楽しみます。少し遅めの昼食を頂いた後は飛鳥寺にお参りし、飛鳥蹴鞠のお話しと蹴鞠遊びをしましょう。ご希望の方には古代衣装で写真撮影も。最後には今の時期しか見ることのできない水を張り鏡のように景色を写す棚田と二上山に沈んでいく夕日を楽しんで帰路につきます。			

<b>夏山に向けてトレーニング イワウチワ咲く伯州山・那岐山・日名倉山</b>	4月18日(土)	2泊3日	LV. 登山3
[行程]小林孝二ガイド案内 ①大阪(7:30)＝三宮(8:20)＝伯州山登山口…伯州山(1,044m)…伯州山登山口＝奥津温泉(泊) ②奥津温泉＝大畑登山口…馬の背小屋…那岐の家…那岐山(1,255m)…奈義町分岐…奥本コース分岐点…大畑登山口＝湯郷温泉(泊)③湯郷温泉＝奥海峯登山口…ノ丸…二ノ丸…日名倉山(1,047m)…登山口＝各地(18:00予定)			
夏山のトレーニングでイワウチワの咲く時期の伯州山をはじめ、那岐山、日名倉山と中国山地の名峰を3座めぐります。宿は麓の老舗温泉宿へ。			

こちらは次号（11月発送予定 冬春号2020年2月～5月出発）に掲載が決定しているプランです。

現在 現地を手配しながら募集パンフレットの原稿を作成中です。

※手配先（宿泊施設や交通機関等）の都合により日程が変更となる場合もあります。

<b>現地の開花状況で行先決定 信州花巡りと雪のアルプス</b>	4月21日(火)	2泊3日	LV. さぼ旅
[行程]武村美一ガイド案内 ①三宮(7:30)＝大阪(8:20)＝大津(9:30)＝信州花巡り＝信州(泊) ②信州＝信州花巡り＝信州(泊)③信州＝信州花巡り＝各地(19:00予定)			
4月中旬から5月初旬にかけて、中信州から北信州の各所で、次から次へと春の花が開花します。このツアーでは信州在住の案内人がツアー実施時に「今ここが一番」という花を事前に調べ、皆様をご案内。雪解けに顔を出す山野草や残雪をたっぷり抱くアルプスの峰々と満開の桜はまさに風光明媚。爽やかな春の信州、地元を知り尽くしたプロガイドだから案内出来る少人数の贅沢な旅です。			

<b>夏山に向けてトレーニング 蒜山三座縦走と櫃ヶ山</b>	4月22日(水)	2泊3日	LV. 登山4
[行程]津森豊ガイド案内 ①大阪(8:00)＝明石(9:20)＝鏡ヶ成…擬宝珠山…象山…鏡ヶ成＝蒜山高原(泊)②蒜山高原＝犬狹峠＝下蒜山(1,100m)…中蒜山(1,123m)…上蒜山(1,202m)…槍ヶ峰…上蒜山登山口＝蒜山高原(泊)③蒜山高原＝登山口…櫃ヶ山…登山口＝(入湯)＝各地(19:00予定)			
岡山県屈指の人気のある山、蒜山三座を夏山のトレーニングとして歩きます。初日は大山山系の眺望が抜群の象山擬宝珠で足慣らし。翌日は犬狹峠からアプローチし下蒜山、中蒜山、上蒜山の三座を縦走します。この山は尾根の曲線が美しく、後ろを振り返れば歩いてきた登山道が全て見渡せる好眺望の縦走路。遠く大山、烏ヶ山を望みながら稜線万歩を楽しみましょう。最終日の仕上げは湯原富士櫃ヶ山へ。頂上直下の直登は冬の間、眠った身体を呼び起こすしっかり歩きとなるでしょう。3日間歩き応え十分の充実したトレーニングになることに違いありません。			

<b>やさしいコース取りで楽しむ 四国最高峰 石槌山</b>	4月22日(水)	2泊3日	LV. 登山2
[行程]小林孝二ガイド案内 ①大阪－大阪南港フェリーターミナル(22:00予定)～<寝台利用・船中泊>～②～東予港＝土小屋…石槌山・弥山(1,974m)…<往路を戻る>…土小屋＝(入湯)＝東予港～<寝台利用・船中泊>～③～大阪南港フェリーターミナル(6:10予定) ※鎖場は通過しません			
四国山地の最高峰、石槌山へ。現地の港には早朝着、お帰りの夜発なので時間的に余裕たっぷり。そして土小屋からの往復コースは比較的平坦なところが多く、さらに難所となる鎖場も回避、痩せ尾根の天狗岳もパスしますので、とてもやさしいコース取りです。新緑まぶしい石槌山をのんびりゆったり楽しみましょう。			

<b>夏山に向けてトレーニング 伊吹山 春の体力測定会&amp;体力レベル判断講習</b>	4月27日(月)	1泊2日	LV. 登山3～
[行程]小林孝二ガイド 津森豊添乗員同行 ※参加人数に応じて登山サポートスタッフを配置します。 ①三宮(7:10)＝大阪(8:00)＝伊吹山山麓(体力レベル判断講習・測定練習・泊) ②伊吹山山麓＝合目登山口…三合目…伊吹山(1,377m)…9合目駐車場＝(入湯)＝各地(18:00予定)			
登山ツアーの受付で一番多いご質問はきっと「私の体力でも参加出来ますか」というご質問だと思います。ツアー募集において、長年試行錯誤を重ねてレベル表記を改善しておりますが、完全に解決する事はまず不可能でしょう。特に技術面(岩稜帯の通過等)はプロガイドが直接確認するほかありません。ただ体力レベルについてはある程度の測定が可能です。今回は登山行程を数値化する「コース定数」とご自身の体力レベルを数値化する「メッツ」の説明をさせて頂いた上で、ご自身の体力測定を行います。ご自身の体力を知って頂く良い機会となりますので是非ご参加下さい。又、本企画は希望があれば来年から毎年実施する予定です。シーズンはじめにご自身の体力を確認する事にも役に立てると思います。※参加条件 山旅人のレベル2以上の登山ツアーへご参加頂いた事のある方に限ります。			

<b>残雪の春山山行 白銀の剣岳を望む 八方尾根から唐松岳</b>	4月29日(水)	3泊4日	LV. 登山4
[行程]小林孝二ガイド案内 ①三宮(8:00)＝大阪(8:50)＝大津(10:00)＝白馬村(泊)②白馬村…八方駅<コンドラーリフト>八方池山荘…八方尾根…唐松岳(2,696m)…唐松山荘(泊)③唐松山荘…八方尾根…八方池山荘<コンドラーリフト>八方駅…白馬村(泊)④白馬村＝各地(16:00予定) ※最終日を予備日としておりますので帰着時間が大幅に変わる場合もあります。 ※ヘルメット、ハーネス、10本爪以上のアイゼン必要			
冬山と春山も同じ雪山なので一緒だと考えている方もおられますが、氷点下の風が常に吹きさらす厳冬の山と、気温の高い春山は同じ雪山でもレベルも装備も違います。今回はアルプスの雪山入門的なコース、春の唐松岳に登ります。アプローチはロープウェイを利用、残雪の八方尾根を白銀の白馬三山や不帰キレットを眺めながら主稜線を目指します。そして稜線を乗り越えた時、目の前には真っ白な剣・立山連峰。感動的な瞬間です。2日間、時間もたっぷりあるので小屋や山頂からの素晴らしい景色をご堪能下さい。			

こちらは次号（11月発送予定 冬春号2020年2月～5月出発）に掲載が決定しているプランです。

現在 現地を手配しながら募集パンフレットの原稿を作成中です。

※手配先（宿泊施設や交通機関等）の都合により日程が変更となる場合もあります。

<b>残雪の春山山行 白銀の尾瀬を見渡す至仏山登頂</b>	4月30日(木)	2泊3日	LV. 登山4
[行程]高千穂有康ガイド案内 ①新大阪駅(9:03予定)ー<新幹線>ー東京駅ー上毛高原駅＝尾瀬戸倉温泉(泊)②尾瀬戸倉温泉＝鳩待峠…至仏山(2,228m)…鳩待峠＝尾瀬戸倉温泉(泊)③尾瀬戸倉温泉＝上毛高原駅ー東京駅ー<新幹線>ー新大阪駅(17:23予定) ※ヘルメット、ハーネス、10本爪以上のアイゼン必要			
残雪のたっぷりの白銀の尾瀬を見渡す至仏山へ。アイゼン等の雪山装備は必要ですが、コンディションが良ければ、夏場の至仏山より楽なコース取りで登る事が出来ます。今回も高千穂ガイドが同行し、厳しくも優しい指導で頂を目指します。夏山へのトレーニングにも最適。往復ともJR新幹線利用で快適。			

<b>12ピークをつなぐバリエーションルート 東大山縦走</b>	5月4日(土)	3泊4日	LV. 登山5
	5月13日(月)		
※1便目5/4のガイドが小林孝二さん 2便目5/13のガイドが長谷部亮さんに変更になっています。			
[行程]5/4小林孝二ガイド・津森豊同行・5/13長谷部亮ガイド・津森豊同行 ①大阪(9:20)＝明石(10:30)＝大山寺(泊)②大山寺＝東坂登山口…船上山(615.4m)…勝田山(1,210m)…甲ヶ山(1,338m)…小矢筈…矢筈ヶ山(1,358.6m)…大休峠(泊)③大休峠…野田山(1,344m)…親指ピーク…振子山(1,452m)…三峠峰(1,516m)…上宝珠…中宝珠…宝珠山…中の原＝大山寺(泊)④大山寺＝各地(16:00予定) ※自炊企画 寝袋要(レンタル可/無料)・装備分担なし ※ヘルメット、ハーネス(スリング・カラビナ付)必要			
伯耆大山屈指のロングルート東大山を縦走します。12のピークからなるこのエリアは人がほとんど入らないので神秘的な山域。危険箇所が連続するためフィックスロープを設置し完全確保で通過する場面も多数あります。登山に集中出来る様、無人小屋泊ですが必要な装備は全て別行動のスタッフが運びます。ブナ林よし、花よし、景色よし…知られざる大山の一面が見られる大変素晴らしいコースです。初夏のしっかり歩き企画ですので夏のアルプス縦走等厳しい登山を目指す方の体力づくりにも最適。			

<b>歩ぶ楽 百花繚乱 大佐渡山脈 花山歩き 青粘溪谷からドンデン山</b>	5月13日(水)	2泊3日	LV. 登山3
※出発日が5/10(日)から5/13(水)に変更になりました。			
[行程]小林孝二ガイド案内 ①伊丹空港→新潟空港＝新潟港～佐渡島両津港＝真野(泊) ②真野＝青粘溪谷入口…青粘溪谷…ドンデン山…ドンデン山荘(泊) ③ドンデン山荘＝両津港～新潟港＝新潟空港→伊丹空港			
大佐渡山脈の花のベストシーズンに、青粘溪谷からドンデン山までゆっくりと花を楽しみながら登り、ドンデン山荘に宿泊。下りは車でらくらく移動。長い縦走や急な下りはちょっと不安だけど、大佐渡山脈の花を楽しみたい方におすすめのコースです。			

<b>こだわりルートの水ノ山 新緑パノラマトレイル</b>	5月6日(水)	2泊3日	LV. 登山3
[行程]浮田健一添乗員同行 ①大阪(7:30)＝三宮(8:20)＝氷ノ山国際スキー場…神大ヒュッテ…氷ノ山(泊)②氷ノ山…氷ノ山越…大平頭…小代越…鉢伏山…林道出合＝大笹(泊)③大笹＝小代(散策)＝各地(18:00予定)※自炊企画 寝袋要(レンタル可/無料)・装備分担500g			
兵庫県の最高峰、氷ノ山は日帰り登山が定番ですが今回は登山行程にこだわり、山中泊を入れてじっくりと楽しむ縦走プランにしました。広大な笹原の高原に続くパノラマトレイルと新緑のブナやミズナラの森を楽しみましょう。下山後は山菜料理を楽しみ、但馬の秘境、小代へもご案内します。数年前まで山麓で暮らしていた浮田健一が同行し、氷ノ山と周辺の魅力をご紹介します。			

<b>北陸を走る人気のダイニング列車に乗車 「雪月花」「一万三千尺物語」</b>	5月9日(土)	1泊2日	LV. ゆらり1
[行程]三木浩嗣添乗員同行 ①大阪駅(9:46予定)ー京都駅ー<特急・新幹線>ー糸魚川駅ー<えちごトキめき鉄道「雪月花」に乗車約2時間(車内で三段弁当の昼食)>ー妙高高原駅＝赤倉温泉(泊)②赤倉温泉＝妙高高原(散策)＝上越妙高駅ー<新幹線>ー富山駅ー<あいの風とやま鉄道「一万三千尺物語」に乗車約2時間(車内で富山湾鮎の昼食)>ー泊駅(折返し)ー富山駅＝高志の国文学館(見学)＝富山駅ー<北陸新幹線・特急>ー京都駅ー大阪駅(19:38予定)			

こちらは次号（11月発送予定 冬春号2020年2月～5月出発）に掲載が決定しているプランです。

現在 現地を手配しながら募集パンフレットの原稿を作成中です。

※手配先（宿泊施設や交通機関等）の都合により日程が変更となる場合もあります。

北陸を走る人気のダイニング列車、2つの異なる人気列車の予約をトライします。初日は糸魚川から妙高高原までえちごトキめき鉄道の人気列車「雪月花」。海と山の景色を楽しみながら、海山の幸を盛り込んだ三段重ね弁当をいただきます。そして翌日は2019年春から運行されてるあいの風とやま鉄道「一万三千尺物語」。厨房のある車両を連結していて、車両内で握りたての極上な富山湾鮭が味わえるコースに乗車。富山でしか味わえない“きときと”の海の幸をご堪能いただけます。妙高高原散策や赤倉温泉、そして「令和」の年号で一躍有名になった高志の国文学館も訪ねましょう。

こちらは次号（11月発送予定 冬春号2020年2月～5月出発）に掲載が決定しているプランです。

現在 現地を手配しながら募集パンフレットの原稿を作成中です。

※手配先（宿泊施設や交通機関等）の都合により日程が変更となる場合もあります。

<b>登る美ヶ原 新緑の焼山沢から王ヶ頭</b>	5月11日(月)	2泊3日	LV. 登山3
[行程]武村美一ガイド案内 ①大阪(8:00)＝大津(9:10)＝蓼科温泉(泊) ②蓼科温泉＝焼山沢登山口…焼山滝…王ヶ頭…王ヶ頭ホテル(泊) ③王ヶ頭ホテル…展望ルート…美しい塔…山本小屋＝各地(19:00予定)			
通常、手ぶらの軽ハイキングで山頂を踏むだけの美ヶ原ですが、今回はルートにこだわった美ヶ原“登山”をしましょう。青々と苔むした岩の間を白沢が流れ、そのせせらぎの音を聞きながら美ヶ原(王ヶ頭)山頂を目指します。しらびそ原生林は一見の価値有り。そして高原台地に出ると一気に広がる360度の展望は、達成感も手伝い喜びもひとしお。人気の王ヶ頭ホテルに泊るので、夜は満点の星空、朝は雲海とご来光を楽しめるかも。下りは荷物を車に預け、高原散歩で山本小屋へ。			

<b>台湾最高峰と第二の高峰 玉山(ユイシャン) 3,952m 雪山(シュエシャン) 3,886m登頂</b>	5月12日(火)	7日間	LV. 登山3+
[行程]高千穂有康ガイド案内 ①関西空港(13:10予定)→台北空港＝嘉義(泊) ②嘉義＝塔塔加登山口2,680m…【行動6時間】…排雲山荘3,402m(山小屋泊) ③排雲山荘…【登3時間】…玉山3,952m登頂…【下1.5時間】…排雲山荘…【下5時間】…塔塔加登山口＝台中(泊) ④台中＝登山口2,140m…七卡山荘(山小屋泊)【登2時間】 ⑤七卡山荘…雪山東峰3,201m…三六九山荘3,200m…雪山3,886m登頂…三六九山荘(山小屋泊)【登7時間/下2時間】 ⑥三六九山荘…登山口【下4時間】＝台北(泊) ⑦台北＝市内観光＝台北空港→関西空港(21:05予定)			
台湾は九州より小さな島ですが、標高3000m以上の山がなんと165座もあります。今回は最高峰・玉山3952mと第二の高峰雪山を目指します。この2座の登山道はしっかり整備されています。海外登山初級レベル&短日数で登れることから人気の山ですが、入山者数の制限が設けられています。登頂の秘訣は「高山病対策」です。深く呼吸をしながら、登山歩行スピードを落としゆっくり歩くことで高山病対策。富士山より高いことから人気があります。ヒマラヤやキリマンジャロ登山を狙っている方はトレーニング山行にどうですか？台湾人はとても親日です。料理はとても美味しく、飛行時間は2～3時間。時差は1時間、治安も良いので、海外旅行初めての方でも大丈夫。中国語が堪能な高千穂ガイドが同行しますので、関西空港から山頂まで安心してご参加いただけます。			

<b>匠巻！鬼無里のみずばししょう 百花繚乱！戸隠森林植物園と戸隠古道</b>	5月13日(水)	2泊3日	LV. ゆらり1
[行程]馬場康法ガイド案内 ①新大阪駅(8:30予定)－<新幹線・特急>－長野駅＝戸隠古道(散策)＝鬼無里(泊) ②鬼無里＝奥裾花自然園(散策)＝戸隠(泊)③戸隠＝戸隠森林植物園・鏡池(散策)＝長野駅－<特急・新幹線>－新大阪(18:30予定)			
初日の戸隠古道は聖地として知られ全国から人が集う屈指のパワースポットです。2日目はブナやトチの原生林に囲まれた奥裾花自然園の散策。この水芭蕉群生は国内でもトップクラスの規模を誇り、新緑と水芭蕉の組み合わせがなんと絵になります。3日目は鏡池の戸隠の山々が水面に映り込む姿をみて、競わんばかりに咲き誇る花を見に行きましょう。			

<b>新緑まぶしい 初夏の四国剣山と次郎笈</b>	5月14日(木) 5月16日(土)	1泊2日	LV. 登山2
[行程]武村美一ガイド案内 ①大阪(7:40)＝三宮(8:30)＝見ノ越…西島…刀掛の松…剣山(1,955m)…剣山頂上ヒュッテ(泊)②剣山頂上ヒュッテ…剣山…次郎笈(1,929m)…西島…見ノ越＝(入湯)＝各地(18:30予定)			
平家の馬場と呼ばれる草原大地の山頂をもつ女性的な山、四国剣山。美しい新緑、可憐な高山植物、艶やかな紅葉、四季を通して人気の山です。山旅人では初日は山頂直下の剣山頂上ヒュッテに泊り、小屋のまわりから夕日や満点の星空、ご来光を楽しみます。翌日は美しい第二峰、次郎笈へも足を伸ばし、山が混み合うお昼までには下山します。日帰りで往復登山を計画する方が多い山ですが、1泊2日で山を楽しむプランが絶対にお勧めです。初夏、山麓は木々の息遣いが聞こえそうな深い緑の森。標高を上げるにつれて淡い新緑の森へと移り変わる。初夏の太陽が森を萌黄色に輝かせ、鳥のさえずりもピークを迎える剣山が一年で最も生き生きとする爽やかな季節です。			

<b>新緑の東北漫步 奥入瀬溪流・七時雨山・姫神山</b>	5月20日(水)	3泊4日	LV. 登山2
[行程]近藤明ガイド案内 ①伊丹空港→青森空港＝蕨温泉(泊)②蕨温泉＝奥入瀬溪流(魅力あるスポットを十和田湖まで歩く)十和田湖～<客船>～十和田湖温泉(泊)③十和田湖温泉＝登山口…七時雨山(1,063m)…登山口＝未定(泊)④未定＝登山口…一本杉…姫神山(1,124m)…こわ坂…登山口＝(入湯)＝花巻空港→伊丹空港			
旅は八甲田山麓、秘湯 蕨温泉から始まります。ブナやミズナラの新緑と苔むした清流。滝や淵が初夏の太陽に輝く奥入瀬溪流の最も美しい季節にいいとこ取りのハイキングを楽しみます。奥入瀬の終点からは十和田湖を巡る遊覧船で十和田湖温泉へ。湖面から新緑の木々を眺めれば達成感もひとしお。さらに山名も美しい七時雨山(ななしぐれやま)と古来より岩手山同様に信仰の対象となっていた姫神山へも。新緑の森と好展望を楽しみましょう。			

こちらは次号（11月発送予定 冬春号2020年2月～5月出発）に掲載が決定しているプランです。

現在 現地を手配しながら募集パンフレットの原稿を作成中です。

※手配先（宿泊施設や交通機関等）の都合により日程が変更となる場合もあります。

<b>花の山二座へ 伊達紋別岳と室蘭岳</b>	5月20日(水)	3泊4日	LV. 登山3
[行程] 山下晋ガイド案内 ①伊丹空港→新千歳空港＝蟠溪温泉(泊)②蟠溪温泉＝登山口…前紋別岳…シラネアオイの丘…伊達紋別岳(714.6m)…登山口＝東室蘭(泊)③東室蘭＝登山口…西尾根コース…室蘭岳(911m)…南尾根コース…登山口＝登別温泉(泊)④登別温泉＝新千歳空港→伊丹空港			
伊達紋別岳は有珠山や洞爺湖、伊達市街を一望でき、シラネアオイの群生地としても知られ地元の人に親しまれています。稜線に笹原が広がっているのが印象的な山で、低山とは思えないほどの眺望が魅力です。室蘭岳(鷲別岳)は室蘭港を見下ろす眺望のいい山で、ハクサンチドリやシラネアオイが迎えてくれます。			

<b>絶品！丹後の岩牡蠣フルコース 内山ブナ林 経ヶ岬灯台</b>	5月21日(木)	1泊2日	LV. ゆらり1
[行程] 馬場康法ガイド案内 ①大阪(8:00)＝三宮(8:50)＝経ヶ岬(散策)＝琴引浜(散策)＝京丹後市(岩牡蠣フルコース)(泊) ②京丹後市＝内山ブナ林(散策)＝各地(18:00予定)			
鳴き砂で有名な琴引おお浜で旬の岩牡蠣をご堪能。真牡蠣と比べて大型ですが大味ではなく圧倒的に濃厚かつミルクィな味をお楽しみます。お一人に約7～8個程使用し、刺身やしゃぶしゃぶ、松前焼き、牡蠣ご飯、その他で食べきれないくらいお出します。丹後半島では北近畿最大のブナ林の散策や日本三大灯台のひとつ経ヶ岬灯台へ。丹後半島最北端からは運がよければ白山の展望。			

<b>山旅人スタッフ浮田健一が案内 うっきーの但馬探訪 春の旅</b>	5月21日(木)	1泊2日	LV. さぼ旅
[行程] 浮田健一添乗員同行 ①大阪(9:00)＝三宮(9:50)＝大笹・見頃のお花畑散策(泊) ②大笹＝小代・吉滝周辺を散策(入湯・昼食)＝各地(17:00予定)			
今回の但馬探訪は春の旅。新緑の美しい但馬の山々。可憐な山野草に秘境の滝等、魅力いっぱい。さらに地元ならではの山菜をはじめとした地産地消のこだわり料理にもご期待下さい。バスでは入る事の出来ない魅力あるスポットへもご案内させていただきます。山旅人スタッフ浮田と地元の仲間が力を合わせ、皆様の旅をお手伝いさせていただきます。			

<b>絶景 ペルー レインボーマウンテンと ウユニ塩湖&amp;チャカルタヤ登山</b>	5月21日(木)	13日間	LV. 登山3+
[行程] 高千穂有康ガイド案内 ①伊丹空港(12:00予定)→成田空港→アメリカ→リマ空港…リマ(泊) ②リマ空港→ラパス4200m(泊) ③ラパス→ウユニ(泊) ④ウユニ→ラパス(泊) ⑤ラパス＝チャカルタヤ峰5421m登山(往復3時間)＝ラパス(泊) ⑥ラパス＝太陽の島(泊) ⑦太陽の島ハイキング(3時間)＝コパカバーナ(泊) ⑧コパカバーナ＝チチカカ湖遊覧＝プーノ(泊) ⑨プーノ＝ケソユニ(泊) ⑩ケソユニ登山口4376m…レインボーマウンテン(ピニクンカ山5,100m)…ケソユニ【往復7時間】＝クスコ(泊) ⑪クスコ→リマ(機中泊) ⑫→アメリカ→⑬成田空港→伊丹空港			
南米・ペルーの新名所・レインボーマウンテン(ピニクンカ山)に登山します！標高5000mに突如、地層がおりなす虹色の大地の展望が目の前に広がります。ペルーとボリビアの国境でもある標高3800mの高さの地になんと琵琶湖の5倍の大きさをもつチチカカ湖を葦の船で探訪します。インカ帝国発祥の伝説の地太陽の島をハイキング。南米の名所の1つウユニ塩湖を訪れ、広大な塩湖を走ります。ボリビアアンデスのチャカルタヤ峰5421mへ登頂します。 ※インカ道トレッキング&マチュピチュ遺跡とは別ツアーとなります。			

こちらは次号（11月発送予定 冬春号2020年2月～5月出発）に掲載が決定しているプランです。

現在 現地を手配しながら募集パンフレットの原稿を作成中です。

※手配先（宿泊施設や交通機関等）の都合により日程が変更となる場合もあります。

<b>世界遺産 屋久島 宮之浦岳から縄文杉縦走</b>	5月25日(月)	3泊4日	LV. 登山4
<p>[行程] 小林孝二ガイド案内 ①伊丹空港(10:30予定)→屋久島空港(昼食)=安房(泊)②安房=淀川登山口…花之江河…宮之浦岳(1,935m)…新高塚小屋(泊)③新高塚小屋…縄文杉…ウィルソン株…トロッコ道…荒川登山口=安房(泊)④安房=〈島内観光(昼食)〉=屋久島空港→伊丹空港(16:40予定) ※自炊企画 寝袋要(レンタル可/無料)・装備分担約500g</p>			
<p>宮之浦岳から縄文杉を縦走すると前半は山岳パノラマ、後半は神秘的な屋久杉原生林を楽しめます。宮之浦岳と縄文杉はピストン日帰り登山が定番ですが、その場合2日間とも朝は暗いうちから歩き出す長丁場となり大変。ゆっくり山を楽しむ余裕はありません。縦走の場合、シュラフと少しの共同装備を負担するだけで1日の行動時間は大幅に短縮、展望や原生林もゆっくりと楽しんで頂けます。さらに単調なトロッコ道も下りの片道だけなので快適です。</p>			

<b>奇跡の森 白神山地の山歩き</b>	5月26日(火)	3泊4日	LV. 登山3
<p>[行程] 齊藤栄作美ガイド案内 ①伊丹空港(8:30予定)→秋田空港=散策=ニツ井(泊) ②ニツ井=白神山地(山歩き)=藤里町(泊) ③藤里町=白神山地(山歩き)=八森温泉(泊) ④八森温泉=散策=秋田空港→伊丹空港(19:35予定)</p>			
<p>世界が認めたブナの大原生林神秘的な森白神山地 あえて予め詳しいコースを決めずに、地元ガイドの方々が出発直前に調査を行い“今はここが一番”という場所を案内してもらいます。ガイドと地元の皆様様が総力上げて私達を楽しませてくれる、とても価値のある企画です。毎年春も秋も催行されて、複数回参加される方もおられる超ロングセラーコース。</p>			

<b>お鉢を巡る三瓶山と世界遺産 石見銀山</b>	5月26日(火)	2泊3日	LV. 登山3+
<p>[行程] 津森豊ガイド案内 ①大阪(8:20)=三宮(9:10)=三瓶山麓(泊)②三瓶山麓=西の原…子三瓶(961m)…孫三瓶(903m)…大平山(854m)…女三瓶(957m)…男三瓶(1,126m)…北の原=温泉津温泉(泊)③温泉津温泉=石見銀山(町並みと間歩見学)=各地(20:00予定)</p>			
<p>島根県最高峰の三瓶山。外輪山の男三瓶、女三瓶、子三瓶、孫三瓶そして大平山、5つのピークすべてを周回します。歩きごたえのある縦走登山を楽しみましょう。危険な場所はスタッフが安全サポートしますのでご安心下さい。 最終日は石見銀山ガイドの会所属の人気ガイド、勝部理恵子さんの解りやすく楽しいお話を聞きながら世界遺産石見銀山の歴史的街並景観地区と実際に銀を掘った銀鉱(間歩)の見学をお楽しみ下さい。</p>			

<b>レプンアツモリソウ咲く花の浮島 礼文・利尻花散歩</b>	5月26日(火)	3泊4日	LV. ゆらり2
<p>[行程] 鳥羽晃一ガイド案内 ①伊丹空港又は神戸空港(10:00予定)→新千歳空港→稚内空港=稚内港～礼文島香深(泊)②香深=礼文島北エリア(岬めぐり+アツモリ群生地コース散策)=香深(泊)③香深=礼文島南エリア(桃岩展望台コース散策)=香深港～利尻島鴛泊港=利尻島島内周遊=鴛泊(泊)④鴛泊=鴛泊港～稚内港=稚内空港→新千歳空港→伊丹空港又は神戸空港(18:30予定)</p>			
<p>レプンアツモリソウをはじめ、数々の高山植物が高い山へ登らずとも愛でることができるのが礼文島と利尻島の魅力です。花々が咲き誇る時期に、植物に詳しい現地ガイドとともにゆっくり花散歩、そして島の海の幸を楽しみませんか？さらに今回は礼文島へバスごと乗船して移動、荷物もバスへ置くことができるので楽々移動♪</p>			

<b>対象的な2座を楽しむ 新緑の毛無山と烏ヶ山</b>	5月30日(土)	1泊2日	LV. 登山4
<p>[行程] 長谷部ガイド・津森豊ガイド案内 ①大阪(7:00)=三宮(7:50)=登山口…毛無山…白馬山…登山口=奥大山(泊)②奥大山…新小屋峠…烏ヶ山…新小屋峠…奥大山&lt;入湯&gt;=(各地19:00予定)</p>			
<p>毛無山は優しい森で穏やかな尾根の女性的な山。対して烏ヶ山は切り立った急峻な峰が天を指す男性的な山。中国山地の魅力的な2座を1泊2日で楽しめます。初日に登る毛無山は初夏の緑が眩しいブナの森と大山をはじめとする中国山地の山々を見渡す好展望。もちろん烏ヶ山の眺めも。そして2日目は某飲料水のCMでも有名となった山陰のマッターホルン、烏ヶ山へ。過去の地震の影響で最近まで登山禁止となっておりましたが近年解除となりました。</p>			

株式会社 山旅人 営業時間 平日10:00～17:00 土日祝休  
観光庁長官登録旅行業第2015号 全国旅行業協会会員 総合旅行業務取扱管理者 三木浩嗣  
〒662-0825兵庫県西宮市門戸荘18-38 電話0798-56-1026 FAX0798-53-5379 Email info@yamatabito.com

