

山旅人かわら版

2018年
11月配布

一
心所懸命
旅に響く

神秘の森 芦生原生林 楽しみ方はもちろん「山旅人流」

本日も山旅人の旅へご参加賜り、誠にありがとうございます。
今回の旅も安全・快適にお楽しみ頂ける様、現場とオフィスのスタッフ一丸となってがんばります。どうぞご期待下さい。

さて、今年の夏は悪天候の日が多く、中止や行程変更が多い年となりましたが、秋になってようやく天候も安定し、各方面の添乗員・ガイドから素晴らしい紅葉の便りが届きはじめました。

山旅人ではこの夏から「ご参加の皆様全員が、元気になってお帰り頂く旅づくり」をテーマに、皆様に喜んで頂ける企画とサービスを日々模索しております。例えば世間では定番の山旅でも、少し違った目線とアイデアで、充実した企画にアレンジ出来るのではと考え、現在いくつかのプランを検討しております。その中のひとつ、現地調査を終えたばかりの「芦生の森」の新プランを紹介させていただきます。登山系の旅行会社では定番の旅ですが、山旅人流のアレンジで魅力を高めました。

現地調査の報告と企画の内容をまとめましたのでご覧ください。

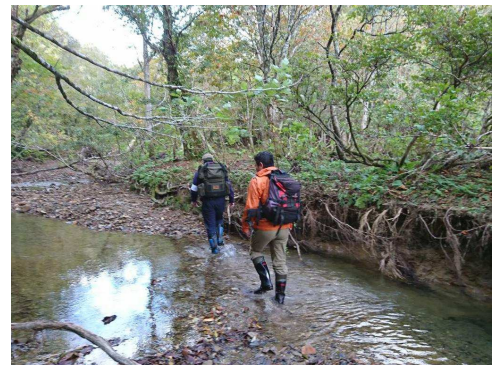
代表取締役 堀 祐希



現地を調査した三木浩嗣と馬場康法ガイド

現地調査を終えてポイントの整理

- ・一般登山者入山禁止 京大の協定ガイドが同行しないと入山出来ない価値ある天然林
- ・当社募集は15名限定、15名に対し馬場ガイドと現地ガイド最大2名同行での安心サポート
- ・見所がとて多いのに京阪神エリアからはタイトな行程の日帰りが主ですが、当社は1泊の企画に
- ・芦生山の家泊り美山名物地鶏と地元野菜の「鶏すき」の夕食、当然アプローチに最高の立地
- ・泊りなので1日目は下山時間を気にせずゆっくり、2日目も朝一から歩くのでやはりゆっくり
- ・レベル3の山歩きプランとレベル2の散策プランが組み、多くの皆様にお楽しみ頂ける2プラン有
- ・写真集「芦生の森」のカメラマン広瀬慎也さん同行、最高の撮影ポイントとアングルをご教授
- ・京大演習林の芦生の森は2020年に京都大学と契約が終わる為、メディア注目度が上がる可能性大



しっかり歩きたい派には「由良川最源流上谷と北山縄文杉」

2019年

5月中旬 登山レベル3 歩行1日目3時間 2日目5時間

初日は由良川の源、上谷・杉尾峠コース。野田畑湿原やトチやブナの自然林の中、何度も川を渡渉しながら由良川再現流の杉尾峠まで歩く芦生の森の象徴的なコース。登山靴では足場が悪いので長靴を借りてジャブジャブ水線歩く快適ハイキング。2日目は佐々里峠からアップダウンを繰り返す県境尾根を雷杉等の巨木を楽しみながら北山縄文杉(樹齢は不明。おそらく千年以上)を訪ねます。神秘的で迫力ある巨木、縄文杉はまさに北山のマザーツリー。

お泊りは芦生山の家
写真は外観と部屋の一例です。山間部の静かな集落で登山口にも一番近く、清潔で快適なお宿です。もちろんお風呂(石鹸等の利用可)も完備。



気楽に散策派には「紅葉のトロッコ道と下谷巨樹の森」

2019年

11月中旬 ゆらりレベル2 歩行1日目3時間 2日目2時間

初日は近代化産業遺産に選定されたトロッコ道コース。平坦なトロッコ道のおかげで神秘的な芦生の森を気楽に楽しめる嬉しいコース。現地ガイドの説明を聞きながら時間をかけて散策します。翌日は一般車両が入れない林道を現地の許可車両に乗り換えてゆられること約30分。幻想的な巨樹の森「下谷」の入口へ。大カツラや、巨大トチの木が多数点在するトチの木平をはじめとする巨樹の森を満喫できるコースを楽しみましょう。



本企画に参加をしてみたいという方はお早めに先行予約を！

限定15名様、さらに設定出来る本数も限られますので、ご希望のお客様はお早めに先行予約をして下さい。

企画担当 三木浩嗣

山旅人スタッフ 今月の小話

先日、鉄道好きの友人から新しい観光列車の情報が届きました。それは来年4月から運行予定のあいの風とやま鉄道の「一万三千尺物語」。早速インターネットで列車概要を調べてみました。列車のコンセプトは“海越しの立山連峰から世界で最も美しい富山湾まで。高低差 4000mがテーマのダイニング列車”で、土日祝と夏休み等に富山～泊間と富山～黒部間に運行予定、3両編成の2号車が厨房車両になるということで、列車内で調理する本格的な食事が楽しめる感じですね♪切符の確保は困難を予想しますが、もし確保できるようならば企画したいと思いますので楽しみに(^o^)!

三木 浩嗣



列車のイメージ写真

大山や白神山地のブナの森、またブナだけではなく日本全国の色々な樹種の美しい森をお客さんと一緒に歩いていて気づいた事があります。目の前にある自然豊かな森の中では、誰もがその美しさに魅了され癒やされているということです。それはきっとずっとずっと昔から日本人は森に育てられ、森とともに生きてきたという歴史を体内のDNAが覚えているからでしょう。新緑萌える春や紅葉燃える秋の山を旅して日本の四季の移ろいを見聞して回れる登山ツアーはやっぱり素敵だな～と思いました。そして日本だけではなく、海外の雄大な自然環境にも興味津々の今日この頃です。

津森 豊



秋の伯耆大山にて

ず～っと探していた大根葉が道の駅で手に入ったので“大根の葉ピリッと甘辛”を作りました。体にいいし、美味！作り方も簡単！そんな大根の葉に含まれる栄養成分は盛り沢山です♪ベータカロチンとも呼ばれる「ビタミン A」は体内の新陳代謝をアップさせ美肌の効果有り！油で熱するとより吸収されやすくなります。「ビタミン C」は美肌を作って風邪や病気を予防。「鉄分」も多く含まれ貧血の予防や疲労回復などの効果大。「カリウム」は利尿作用があり高血圧の予防にも役立ちます。歯や骨のもとになる大切な成分の「カルシウム」は神経を安定させてくれ、心臓などの筋肉をスムーズに動かしてくれます。「食物繊維」は腸の働きをサポートし便秘を解消しデトックス効果も期待できます。そんな魔法のようなお野菜ですが、ひとつ注意があります。シュウ酸と呼ばれるアク成分。多量摂取すると腎臓結石や尿路結石の原因になってしまいます。ですが熱に弱く、2～3分茹でて水で洗い流すとOKです。ご飯が美味しいこの季節。ぜひお試しください♪

岡本 哲也



あれだけ暑かった夏も過ぎ去り、朝晩だいぶ涼しくなりました。夏場、汗かきの私は会社に来るとすでに汗だくでしたが今は快適に過ごしています。ですが狭い事務所で出勤者の数が多かったり、コピー機やパソコン機器の熱で、エアコンをかけていてもどうしても事務所の中は暑くなります。誰かが用事で扉を開けると外から涼しい空気が……。室内より外気の方が低いんですね。誰からともなく「暑いから、扉開けとこう」皆大賛成！入り口近くに座っている私は快適！その上、どこからか金木犀の香りが。よく見ると会社の前にあるマンションの植え込みに金木犀が咲いていました。しばらく心地よく仕事をしていましたが、あれ？足がかゆいぞ？そのうち周囲の人も！さわやかな空気とともに呼びでない侵入者、蚊も入ってきました。「扉閉めて！」「蚊取りマットつけて！」気持ちの良い外気取入れは30分も持ちませんでした。ちゃんちゃん。

近藤 恒毅

山旅人スタッフ 今月の小話

～あれっ？と思ったらご用心～

先月のかわら版記事を作成している時、今年こそは！この冬こそ絶対スノーボードに行くぞ！と意気込んでいたのですが、その直後、左足に今まで味わったことのない痛みに襲われました。添乗から帰ってきて机作業をしている時に、かかとかすかに違和感を覚えたのですが、軽く靴擦れでもしたかな？くらいにしか思いませんでした。そして翌日、朝起きて足を地面につけた瞬間、まるで稲妻が走るような激痛に襲われ立つこともままならない状態に… 何事や！やばい痛風か！と思い、痛みを耐えながら近所の病院へ。そこで「痛風の疑いあり」と言われながらとりあえずレントゲン撮影すると、なんとアキレス腱がかかをと強く引っ張り骨をはがしている事が判明。痛風ではなくかかとの剥離骨折をしていました。ギブスをはめられ松葉杖生活を1ヶ月強いられましたが、この記事を作成している今は松葉杖からも開放され猛リハビリ中！医師からも現場復帰OKの診断をもらいました。この記事を読んでいる皆様もかかるとに異変を感じたらすぐに病院へ行ってみて下さい。本当に激痛です(汗)

浮田 健一

六甲の1000万ドルの夜景って？

皆さまにも馴染みの深い六甲山の夜景。特に摩耶山掬星台から見る夜景は日本3大夜景と称され、1000万ドルの夜景として訪れる人々を楽しませてくれています。関西人に馴染み深いこの夜景ですが、〇〇万ドルの夜景って一体何でしょう？皆さんご存知ですか？実は夜景を〇〇万ドルと言い出したのは神戸の人たち。約60年以上前に六甲山から眺める大阪―阪神間の夜景の規模を分かりやすく表すために当時の「六甲越有馬鉄道」により発案されたキャッチフレーズなのです。当時神戸の電灯の数が約496万個。その1ヶ月の電気代が100万ドル（1ドル360円）だったことから100万ドルの夜景と呼ばれるようになりました。時代は進み1975年、円高ドル高の影響で1ドル260円になり神戸の街にもどんどん光が増えたことから1000万ドルに昇格。少し強引な計算だったようですが、2005年には1ドル110円で計算し1000万ドルをゆうに超える電気代になり胸を張って1000万ドルの夜景になったということです♪

久保 世里子

～秋祭り～

天高く青空も清々しい季節、各地で秋祭りが行われます。祭といえば神輿（みこし）。神道の祭の際に普段は神社にいる神霊が氏子町内、御旅所（おたびしょ）などへ渡御するに当たって一時的に鎮まる輿です。祭によっては御輿の巡行に山車、鉾などの屋台が随行することもあります。つまり祇園祭の山鉾巡行は神輿のお供なのです！

近隣の祭へお邪魔しました。「大津祭」は湖国三大祭の一つ、国指定重要無形民俗文化財で京都祇園祭の風情を色濃く継承した祭礼。13基ある曳山はいずれも江戸時代に制作されたもので、各曳山にはからくり人形が乗っているのが特徴です。



大津祭の宵宮にご招待いただきました

「粟田（あわた）神社例大祭」。

京の東の出入口である粟田口

に鎮座する為、古来東海道を行

き来する人々は旅の安全を願い道中の無事を感謝。旅立ち守護・旅行安全の神として知られるようになりました。お近くの祭で新たな発見があるかも!? 徳永 恵



粟田神社～青蓮院への道中

気がつけば朝夕はめっきり冷えて寒くなってきました。

あんなに暑かった夏はどこへ行ったのでしょうか？

皆さんはこの時期どう過ごされていますか？急な寒暖差で風邪など引いていませんか？そんな事を皆さんに聞きながら、実は僕が風邪を引いていました(泣) 風邪と侮ってすぐに治ると過信していたら、喉が炎症をおこしてしまい、もう少しで手術するまで悪化…。やはり季節の変わり目は特に注意が必要だと痛感しました。雨男が解消されたと思いきや次は風邪男か！？と今だからこそ冗談を言えますが（社長の堀は全く笑っていませんが…）皆さんも風邪を引かれた時は軽く考えず、病院で診て頂くことをオススメします。寒い冬に備えて体調の変化に敏感になっておきましょう。僕も体調管理を徹底する良いきっかけとなりました。

横田 和則



紅葉が特に綺麗だった洞沢♪

山旅人メール会員にご登録頂ければ 最新のかわら版をインターネットでご覧頂けます

メール会員にご登録頂ければ、山旅人かわら版をWEBで御覧頂けるようになります。会員様には毎月新しいかわら版をアップした閲覧専用ページアドレスをお送りします。山旅人メール会員に是非ご登録下さい。詳しくは下記に記載しております。



山旅人かわら版

2014年

一
所
懸
念
旅
に
響
く

登山者の強い味方、コモパン行動食登山のススメ

イタリア伝統の味、おいしい持ち帰り食品。山旅人かわら版では、天候不測、大雨、大雪、寒風など、登山のリスクを軽減するための、水分補給、エネルギー補給、体温維持に役立つ、登山者の強い味方、コモパン行動食の魅力を、登山者の声からご紹介いたします。

山で飲むコーヒーとコモパンは相性抜群。これからは山旅人の定番になるかも？（デニッシュ・パン）

山旅人のツアーへ初めてご参加のお客様へ

この度は山旅人をご利用頂きまして誠にありがとうございます。こちらは当社サービスのご案内です。

●ご希望の方へ「日本百名山登頂カード」と「九州百名山登頂カード」を差し上げます。

まずは百名山登頂アンケートで（添乗員にご請求下さい）これまで登った百名山についてお答え下さい。登頂された山にハンコを押したカードを後日、当社からご自宅へお送りします。

日本百名山を含むツアーへご参加の際お持ち下さい。添乗員が登頂した山にハンコを押します。

個人山行、他社ツアーでの登頂も自己申告をして頂ければハンコを押します。

※ハンコを押すのは当社ツアー参加中に限ります。（当社事務所を含むツアー以外の場所では押せませんのでご了承下さい）

※百座すべてを登頂された方には当社より素敵なプレゼントを進呈させていただきます。

※すでに百名山をすべて登頂されたという方も希望であればカードをお渡しします。（もちろんプレゼントも差し上げます！）

※その他、ご不明な点はお気軽に添乗員まで・・・

●山旅人ポイントカードはお名前をご記入の上、ツアーにご参加頂いた際、添乗員へお渡し下さい。

本日お渡ししたポイントカードはご参加頂いた際、添乗員がそのツアー日数分（例：日帰り1個、1泊2日2個）のハンコを押させて頂きます。6個貯まると次回以降のツアーで1000円をキャッシュバックします。

※利用はご本人のみ、キャッシュバックは1ツアー1枚限りとなります。

但しツアー日数が7日以上は2枚利用可、13日以上は3枚利用可、19日以上は4枚利用可となります。（2018年3月より）

※夜行フェリーは往復で1個となります。（片夜行の場合はポイント加算無し）

※個人プラン、買取企画等のパンフレット未掲載ツアーはポイント、キャッシュバックの対象となりません。

●山旅人メール会員登録で本日ポイント2つ追加 登録専用アドレス touroku@yamatabito.com

携帯電話・パソコン どちらでもOK！メール会員に登録するだけでポイントカードのハンコを2つサービス！登録は下記の登録専用アドレスへメールを送るだけ。もし面倒なら登録は添乗員が代行します。（携帯電話持参の方）情報送信は月に数回、催行状況や新規募集ツアーの情報をお知らせします。こんな時にメールが届きます・・・

「パンフレット未掲載の新企画募集を開始した時」「山旅人のツアー催行状況を更新した時」

「満席のツアーに空席が出た時」…等々

※必ず件名に「メール会員登録」本文に登録者の氏名を入力してから送信してください。

※年会費や入会金不要 解約はEメール・FAX・お電話でいつでも受け賜ります。

※お預かりしたアドレスは厳重に管理し、山旅人の旅行情報関係以外のメールは送信致しません。



●当社では添乗員スタッフの撮影したビデオ販売や写真の無料ダウンロードサービスがあります。

山旅人のツアーでは、スタッフがビデオ・写真の撮影をします。撮影したビデオ・写真をご希望の方は120分DVD1本1000円（写真はCD500円・プリント7枚500円）各送料込で販売致します。120分に収まれば何コースでも1000円です。いくつかのコースをためてから注文して頂いても結構ですし、気に入ったビデオ1コースだけを注文して頂いても結構です。ご注文・お支払いは添乗員まで。後日ご自宅へお送り致します。

さらにパソコンやスマートフォンで当社ブログページから添乗員の撮影した画像データを無料でダウンロードする事も出来ます。詳しくは添乗員までお問合せ下さい。

※例え5分のみのビデオを1本で注文されても1000円となります。※すべてのコースでビデオ撮影サービスをご提供するとは限りません。悪天候時やトラブル発生時、危険箇所が多い行程等、当社スタッフの判断でことわりなくビデオ撮影を中断・又は中止する場合もあります。その他、ビデオカメラの故障や機材不足の場合でも撮影は行いません。

●山旅人の募集スケジュール 春夏号(5月～9月)は1月発送 秋春号(10月～4月)は7月発送です。

1月発送 夏秋号…5月～9月出発の新ツアーと10月～11月出発の先行発表ツアーを掲載

7月発送 秋春号…10月～11月出発の追加設定ツアーと12月～翌年4月出発の新ツアーを掲載

次号のパンフレットは春秋号です。2019年1月発送予定

決定したコースを順次お知らせ致しますので、お気に入りの企画には先行予約をお入れ下さい。

株式会社 山旅人 TEL : 0798-56-1026 FAX : 0798-53-5379

〒662-0825 西宮市門戸荘 18-38 Eメール: info@yamatabito.com 観光庁長官登録旅行業第 2015 号 全国旅行業協会正会員